

# ZÁKLADY FENG SHUI V TEORII I PRAXI



Iva Matyášová

---

Drazí přátelé,

ráda bych Vás uvedla do světa Feng Shui a stala se průvodkyní zkvalitněním Vašeho života. Díky tomuto postupu, jemuž se věnuji řadu let, jsem dospěla k vlastní harmonii, spokojenosti, naplnění a šťastnému bytí. Takovýto předpoklad dřímá ovšem v každém z nás a své poslání spatřuji právě v nalezení čistoty a světla všech, kteří jsou tomu přístupni.

Metoda představuje jedinečnou cestu, jak být obohacen skrze sebe sama a na onu cestu přivádím klienty prostřednictvím přednášek a také Akademie Feng Shui, kde se zaměřuji nejen na myšlení a duchovní a tělesný rozvoj člověka, ale i na práci s prostorem. V tomto směru provádím komplexní diagnostiku obytných prostor, jež ovlivňují naše zdraví, vztahy, hojnost, studium i práci, a to při stavbě, rekonstrukci, koupi a výměně nemovitostí. Pomáhám lidem řešit těžké životní situace a firmám najít klíč k úspěchu. Své poradenství nabízím v celé ČR i v zahraničí.

Podělím se s Vámi o své teoretické znalosti i praktické zkušenosti a společně najdeme ideální řešení pro Váš soukromý i profesní život, mezilidské vztahy i kariéru. Mezi mými klienty jsou - dnes již - šťastní rodiče, veselé děti, zdraví a krásní jedinci jiskřící radostí ze života, či úspěšní podnikatelé.

Disponuji certifikáty ze seminářů Školy tvaru a kompasu, Školy Ba-Gua a pěti prvků, intuitivního Feng Shui a energie čchi. Absolvovala jsem i Školu celostní architektury se zaměřením na využití geomantie, vlivů zemských a kosmických sil na dlouhodobý pobyt člověka, posvátné geometrie a vnímavosti k životnímu prostředí, které si neustále obohacuji praxí a samostudiem. Jsem zasvěcena do III stupňů REIKI a na základě vlastní intuice a vzdělání u Arbolity Pashak z Mexika se věnuji šamanské cestě moudrosti, léčení člověka, obytného prostoru a planety.

**OBSAH**

1. NEJVHODNĚJŠÍ POZEMEK PRO VAŠÍ STAVBU
2. DOKONALÁ ARCHITEKTONICKÁ STUDIE A NÁVRH
3. SPRÁVNÁ ORIENTACE A POLOHA VAŠEHO OBJEKTU NA POZEMKU
4. VAŠE ZAHRADA JAKO OÁZA
5. FENG SHUI A ZDRAVÍ
6. HARMONIE VZTAHŮ
7. FENG SHUI NA PRACOVIŠTI
8. FENG SHUI A DĚTI
9. JAK PROMĚNIT SVŮJ SEN V REALITU
10. NALEZENÍ VNITŘNÍHO KLIDU A ŠTĚSTÍ

# 1. NEJVHODNĚJŠÍ POZEMEK PRO VAŠI STAVBU

...cesta k novému bydlení...



Při výběru pozemku pro stavbu RD, či jiné nemovitosti pozorujte co se na daném místě a jeho okolí odehrává. To jsou základní symboly, kterými je vhodné se řídit. Rovněž nezapomeňte na možnost nežádoucích geopatogenních a jiných zón.

Hurá máme pozemek! Našli jste vysněné místo... to však neznamená konec hledání, je to stále ještě začátek na cestě k novému bydlení.

Důležitá je rezonance. Tím že naše energie rezonuje s energií prostoru, je jasné, že máme-li v sobě disharmonii, nemůžeme si sami harmonické bydlení najít, ani postavit. Automaticky by se v něm promítly ty samé problémy, které jsme řešili dosud...

Proto také FŠ hlásá, chceš-li najít nový, šťastný dům, musíš být šťastný ve stávajícím bydlení!

## Příklad z praxe

Manželé Kratochvílovi si pořídili starší RD za účelem zbourání a následné stavby nového domu dle Feng Shui. Pozvali si mě za účelem konzultace a návrhu ohledně novostavby. Nabídku vyčištění místa a žádosti o svolení (teď nemyslím úřady, ale místo jako takové) odmítli a navrhli očistu až po dokončení stavby.

**Problém:** Po několika týdnech mě oslovili znovu s žádostí o pomoc. Ztráty, úrazy a krádeže na staveništi nebraly konce.

**Řešení:** Příliš jsme si zvykli na roli „Pánů Tvorstva“ a nevnímáme Zemi, která tu byla před námi. Stále nám dává úrodu, a ač jí ubližujeme, pořád má s námi trpělivost... Při jakémkoliv zásahu a změnách je proto vhodné vždy uspořádat rituál a pokorně tento kousek země uctít a poprosit o dovolení toto místo sdílet k životu. Pak může být pozemek ještě energeticky očištěn od starých, mnohdy těžkých energií, které leckde zůstávají na místě celá staletí.

Důležité je si ale uvědomit, že nám problémy nezpůsobil žádný dům, člověk či okolnost...  
To co k nám přichází, slouží jako zrcadlo, kde se zobrazuje to, co máme v našem nitru.

**Výsledek:** Naučit se pracovat se „zrcadlem“ vnáší novou jiskru a možnosti jak v bydlení, tak v životě!

### **Zajímavá informace navíc**

Duše si automaticky najde prostor pro život tam, kde energie místa koresponduje s jejími energiemi. Místo se tak stane výzvou k dořešení různých bloků, rozpuštění modelů chování. Proto je vhodné se na pozemek podívat ještě před stavbou a tyto energie vyčistit, jak v místě pro bydlení, tak v sobě.

## 2. DOKONALÁ ARCHITEKTONICKÁ STUDIE A NÁVRH

Návrhy a realizace architektonických krajinných celků, interiérů a nábytku chápeme jako významné projevy lidského jednání, jako příležitost ke změnám, vývoji a novému růstu nejen na fyzické úrovni. Při aktivní vědomé práci propůjčíme novou rovnováhu místům a těm, kteří ho obývají, nebo navštěvují. V rámci civilizačních změn a soudobých přístupů ve stavebnictví je vhodné používat materiály, které jsou zdravé jak pro člověka, tak pro Zemi. Cílem je poskytnout člověku zázemí a podněty pro jeho vlastní rozvoj a růst.

Dokonalá architektonická studie je tedy vypracována citlivě ve vztahu k místu, ke krajině a člověku-celostně.

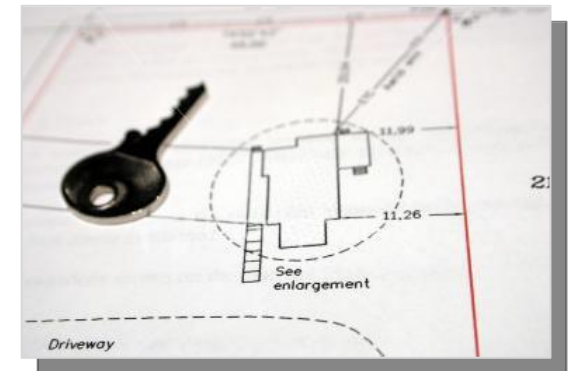
**Příklad z praxe** „Nejkrásnější je, když k Vám přijde myšlenka sama“.

**Problém:** Manželé Říhovi se na mě obrátili ve věci řešení rekonstrukce staršího RD. Nebyli spokojeni s architektonickými návrhy. Těchto návrhů měli v rukou více, přesto stále neměli jasno.

**Řešení:** Hned při první návštěvě u nich jsem reagovala na slet událostí, pozorovala co se na daném místě odehrává, všímala jsem si povahy klientů i příběhu zrodu díla. Prociťování těchto kvalit se odrazilo v mém návrhu, který je na duševně-duchovní a citové úrovni. Zde se poté projekt tvoří spontánně.

**Výsledek:** Mohu potvrdit, že myšlenka přišla sama ke spokojenosti všech zúčastněných.

**Zajímavá informace navíc**



Pro ty klienty, kteří projeví zájem, zařazuji do své tvorby různé druhy rituálů vztahující se k místu a stavbám. Jedná se o vědomé rozvíjení kladného hlubšího vztahu k zakázce. Je to například rituál projevení pozornosti místu nebo oslava položení základního kamene stavby.

### 3. SPRÁVNÁ ORIENTACE A POLOHA VAŠEHO OBJEKTU NA POZEMKU

Feng Shui využívá každý z nás, ať už o tom víme či nikoliv. Tak například při příchodu do restaurace nejprve zamíříme k rohovým stolům, nebo ke stolům u stěny. Proč? Protože máme krytá záda a zároveň výhled do „lokálu“. Stejně tak dáme většinou přednost křeslu s vysokou opěrkou před židlí bez opěradla. A stejně přirozeně bychom měli přistoupit k usazení svého domu na pozemku s přihlédnutím ke všem okolním vlivům.



#### **Příklad z praxe**

**Problém:** Manželé Strouhalovi nevyužili konzultaci a dům si nakonec postavili na jiném pozemku o pár metrů dál od mého návržení. Dům postavili zadní částí směrem dolů z prudkého kopce (bez podpory). Aby toho nebylo málo, tak přímo před jejich přízemním dřevěným domkem zanedlouho vyrostl vysoký 3 podlažní zděný dům. Dovedete si tuto pozici představit? Věřím že ano. A jak to bylo dál? Do jednoho roku od nastěhování ztratili podporu i v životě, která se projevila v podobě chatrného zdraví.

**Řešení:** Tito klienti mě už více neoslovili, o jejich chatrném zdraví jsem se doslechla „náhodou“. Feng Shui má samozřejmě připravenou celou řadu možností, jak podpořit i stávající bydlení a následně i život člověka. Stačí jen chtít.



**Zajímavá informace navíc**

V současné době se domovy čím dál více stávají vyhledávaným útočištěm a oázou klidu poskytujícího uvolnění a bezpečí. Vhodné umístění domu na pozemku, či nápravná opatření zaměřující se na podporu, je základním pilířem této oázy

## 4. VAŠE ZAHRADA JAKO OÁZA

...dovolte, aby Vám zahrada přinesla dobro...

Pro mnohé lidi znamená zahradničení téměř duchovní zážitek. Dá se při něm odpočívat a zmírnit stres, v němž prozatím mnoho lidí žije. Radost z rostoucích rostlin je motivující, můžeme ji dokonce nazvat terapií. Zahradkáři si mohou vypěstovat vlastní potraviny nebo si zkrášlovat dům. Důležitým aspektem je, že zahrada představuje soukromý prostor. Na svém vlastním máme naprostý přehled a nabízí se příležitost vytvořit si tam, cokoliv si usmyslíme. Samozřejmě nás přitom omezuje velikost pozemku, finanční prostředky a potřeby rodiny. V zahradách se musí nacházet prostor pro určité základní aktivity-mělo by tam být dost místa pro zábavu, pěstování zeleniny a pokud máte malé děti, tak i pro jejich hraní.

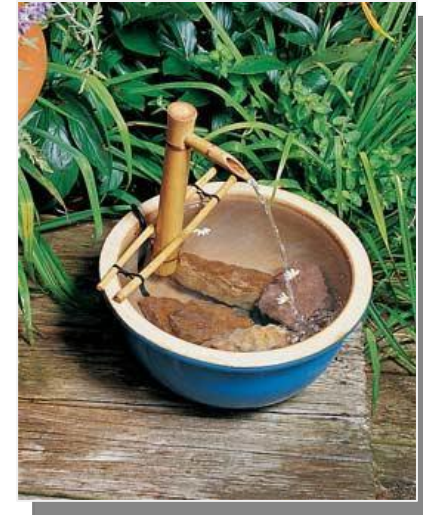
Také potřebujete někde umístit všední věci jako šňůru na prádlo, odpadkový koš a zpravidla si i postavit zahradní kůlnu.

### **Zahrada podle Feng Shui**

Metoda Feng Shui do praktičnosti a estetiky zahrnuje i něco navíc- podporu našeho života ve všech oblastech. Nevhodná úprava, dekorace i zanedbání určitých sektorů mohou mít efekt právě opačný.

## Základní aspekty v zahradách

- Tvar zahrady
- Umístění krbu
- Umístění bazénu, či jiného vodního prvku
- Rozmístění zahradního nábytku, dekorací
- Vhodná místa pro určité rostliny a stromy na podporu životních oblastí
- Důležitost vhodných barev a tvarů
- Ochrana pozemku a zahrady
- Střed zahrady Taj-čchi
- Vědomá práce



### Příklad z praxe

**Problém:** Manželé Kovaříkovi podnikali každý ve svém oboru a každý v jiném městě. Postupně se oběma od určitého období přestalo finančně dařit.

Přestože chodili oba do jógy, navštěvovali nejrůznější školení na podporu pozitivního myšlení a intuice, finanční situace se neustále zhoršovala a při mé návštěvě neměli téměř žádné zákazníky a odběratele.

**Řešení:** Mimo jiné jsem zjistila, že se manželům v zadní části jejich zahrady hroutí podezdívka a celá oblast financí se postupně hroutí s ní. O týden později nechali Kovaříkovi zpevnit podezdívku, upravili povrch a podpořili roh financí výsadbou vhodných dřevin a rostlin. Ještě před tím udělali změny i ve svém bydlení a firmách. Postupně pak začali vnímat příjemné změny v podnikání

### Zajímavá informace navíc

Pokud žijeme v harmonii s žijící Zemí, náš život je naplněn spokojeností, štěstím a hojností



## 5. FENG SHUI A ZDRAVÍ

Zdraví je téma určitě aktuálním pro mnoho lidí. Na co bychom si tedy měli dávat doma pozor, na co se zaměřit a čemu se popřípadě vyhnout?

**Feng Shui přichází s řadou dobrých rad:**

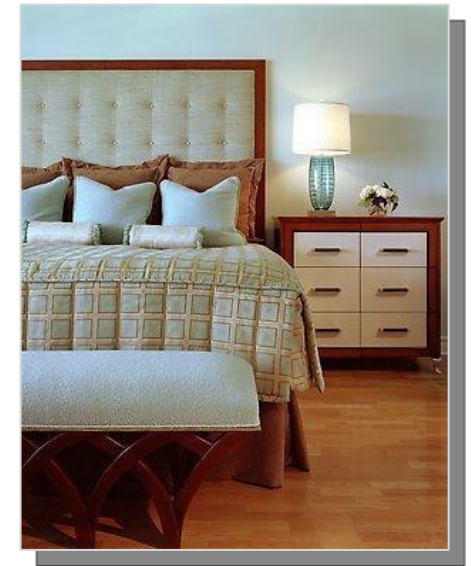
### **KVALITNÍ SPÁNEK PŘEDEVŠÍM**

#### **NEPOSTRADATELNÉ SVĚTLO**

Světlo hraje v našem životě důležitou roli. Jak je to s ním u Vás? Pro bydlení je vhodné volit příjemné přírodní teplé světlo, samotná svítidla by neměla mít ostré hrany či rohy. Zútulnit a zlepšit atmosféru v dome pomohou: solná lampa, křišťálový, achátový nebo růženinový svícen. Denní světlo se k nám dostává z 99% okny, je tedy velmi důležité, v jakém stavu jsou!

#### **CENTRUM TAJ ČCHI**

Za zdraví a rovnoměrné rozdělení energií v domě odpovídá jeho centrum, které je zároveň i srdcem prostoru. Nalezneme jej uprostřed našeho půdorysu. Pokud se zde nachází toaleta, koupelna, nebo například nosná zeď, situaci řešíme odklonem a „zneviditelněním“ nežádoucích místností. Pokud to lze, tak na zeď v Taj čchi pověsíme například vhodný obrázek. V jiném případě střed přesuneme do obývací místnosti (obývací pokoj, jídelna, kuchyň). Podle toho, kterou místnost považujeme za obývací.



### VĚTRÁNÍ

Pravidelné větrání je nutností. Pro dobré zdraví je důležitá správná cirkulace čerstvého vzduchu v bytě. V tradičním Feng Shui se pak po vyvětrání na podporu zdraví vnáší do domu patřičné vůně.

### NEUTRALIZACE NEGATIVNÍ ENERGIE

Velké množství elektrických přístrojů, obzvláště v menší místnosti může způsobovat bolest hlavy. Neutralizaci provádíme pomocí vhodných rostlin, polodrahokamů a jiných záříčů jako je např. keltská spirála

### PRYČ S NEGATIVNÍ ENERGIÍ

Ve Feng Shui, tak jako vždy, i v otázce zdraví platí pravidlo: Zbavte se všeho nepotřebného! Staré věci, které zabírají místo, ucpané šatny, komory a spížky na zdraví nepřidají. Energie musí proudit po bytě volně bez překážek. Nenoste s sebou tíhu minulosti!

### PŮDORYS

Nesouměrný půdorys s sebou nese rovněž potíže. Pokud máte např. v oblasti zdraví souseda, výtah, chodbu, je vhodné nesoulad doplnit pomocí nápravného opatření. K tomu nám úspěšně slouží tzv. PA-KUA (BA GUA) zrcátka a jiné doplňky, které se vždy umístí tak, aby nenarušovali estetiku. Dokonce mnohdy o nich ani okolí neví a přesto vydatně pomáhají.

### Příklad z praxe

**Problém:** Paní Galušková měla opakované zdravotní potíže v různých podobách.

Zjistila jsem, že v oblasti zdraví má ve svém bytě místnost, která nemá jméno a slouží jako „odpadní nádrž“. V této místnosti kdysi žili rodiče paní Galuškové, kteří již zemřeli a vše co po sobě zanechali v prostoru zůstalo, včetně bolesti z nemocí. V místnosti bylo zataženo, nevětralo se a „odpadu“ postupně přibývalo.

**Řešení:** Navrhla jsem stagnující místnost vyklidit, umýt a především okna, vymalovat.... Provedla jsem energetickou očistu-rituál a poradila s návrhy nové místnosti.

**Výsledek:** Dnes se naše místnost jmenuje TĚLOCVIČNA. Paní Galuškové se daří skvěle, je zdravá a zhubla 10Kg nadváhy

**Zajímavá informace navíc**

Feng Shui funguje nejlépe tehdy, pokud ještě předtím, než cokoliv začnete dělat, nejprve určíte cíl. Tedy proč změny provádíte a čeho chcete dosáhnout.

Přeji Vám pevné zdraví!

## 6. HARMONIE VZTAHŮ

### Feng Shui v partnerském vztahu

Zde se především zaměříme na ložnici, která má svá pravidla a pokud je obcházíme, dostáváme se dříve nebo později do potíží. V ložnici by například nemělo být zrcadlo - mimo jiné násobí pár, stejně tak symbol motýlů v této místnosti podporuje přelétavost. Trám nad postelí partnery rozděluje, stejně jako nadměrně velká ložnice, postel, či nesprávná pozice lůžka vůči dveřím. Rušivými elementy je i elektronika, stejně jako různorodé ataky z okolí místnosti v podobě satelitních antén, el. rozvodů apod., tzv. rušičů je celá řada. Feng Shui má pro nás spousty možností jak takový prostor zharmonizovat a vztah podpořit. Tato metoda nám dokonce pomáhá najít vhodného partnera či partnerku. Možností jak podpořit partnerství je celá řada a zde je na místě si uvědomit, že zaměřit se pouze na ložnici a správnou volbu barev, umístění nábytku, postelí a doplňků zdaleka nestačí. Je třeba vnímat náš domov jako celek, tedy vše, co je v našem obytném prostoru. Stagnaci ve vztahu může způsobit i místo bydliště, nevhodný půdorys, špatné umístění vstupních dveří, příliš velký dům bez využití všech místností, což v některých životních oblastech, jako jsou např. vztahy, finance, studium, rodina atd., způsobuje stagnaci. Dále je to nevhodná volba barev, obrazů, či jiných předmětů.





## **Vztahy rodinné, přátelské, vztahy k přírodě, naší planetě a k celému Vesmíru**

Tady se především zaměřujeme na společné prostory, jako jsou: obývací pokoj, jídelna a kuchyň. Při harmonizaci vztahů na pracovišti jsou podstatné místnosti jako ředitelna, kancelář, případně recepce. Zde lze využít prostor stejně tak jako pracovní stůl. Podpora oblasti vztahů, která má své místo podle mapky PAKUA (Ba – Gua) vpravo směrem od vstupu do místnosti, má blahodárné účinky na harmonickou spolupráci na pracovišti i s klienty, což se odráží na úspěchu, prosperitě a hojnosti. Podpora prostoru je vždy velkým přínosem a velmi ji doporučuji.

Není to však zdaleka vše. Dalším klíčem ke kvalitním a harmonickým vztahům je naše myšlení – vědomý život. Zde se nám nabízí možnost kompletně změnit jakýkoliv vztah, nezáleží na tom, jaký je právě teď. Každý vztah, který máme, je odrazem toho, jak se vnitřně cítíme. Jsme magnet, který k sobě přitahuje všechny věci přes signál, který vysíláme, přes své myšlenky a pocity. Pro změnu jakéhokoliv vztahu provádíme důležité kroky, z nichž je základem hluboká, upřímná sebeláska, sebeúcta a pochopení pravého významu vztahů.

Velmi si rovněž pomůžeme ve své snaze přinést harmonii a rovnováhu do svých vztahů, když vidíme vzájemné působení s druhými jako příležitost učit se. Konfliktní vztahy je třeba vnímat jako požehnání. Nabízejí mnoho perel a moudrosti a mnoho duchovních zkoušek a lekcí nám a těm, s nimiž jsme ve vztazích. Každý vztah je tedy podporující. Může být pro nás velmi užitečné, když odstoupíme a podíváme se na každého v našem životě jako na Mistra Učitele. Nezáleží na tom, zda je to vztah milenecký, rodinný, pracovní, či letmý – s tím, koho potkáme v denním životě. Každý vztah je příležitost učit se duchovní lekce a každá příležitost nám nabízí růst a moudrost, když jsme ochotni vidět své vztahy z tohoto hlediska.

Pokud se mění naše mysl, mění se i náš přístup k okolnímu světu a vzrůstá schopnost pochopit vše, co se děje kolem nás. Černobílé, konfrontační vidění je pomalu nahrazováno schopností vidět návaznosti, příčiny i důsledky, náš horizont vnímaných událostí se rozšiřuje. Dostává se nám možnosti uniknout z úzké cesty, striktně ohraničené zdmi "já chci", do rozlehlé krajiny plné rozvitých květů "já mám". Dostává se nám pocitu nezávislosti, a tudíž i maximální volnosti a svobody. Tomuto způsobu

bytí se říká být přítomen, být bdělý, vnímavý, být TADY A TEĎ.

## Příklad z praxe

**Problém:** Paní Gondíková měla potíže ve vztahu s manželem a důvodem těchto potíží byla jiná žena.

**Řešení:** Prošla jsem byt, překontrolovala zóny a zjistila že v oblasti vztahů v jídelně je obraz s plačící ženou, v ložnici ve stejné oblasti sochy koček. Jeden kocour, dvě kočky a dvě koťátka. Uhodnete kdo je tam postavil? Správně, paní Gondíková, která si kolem sebe rozmísťovala právě to, co ji trápilo. Jednu kočku jsme odstranili a obraz jsme vyměnili za jiný. Dále měla paní Gondíková na schránce stále jméno za svobodna, přestože byla již tři roky vdaná. Co je psáno, to je dáno. To jsou staré platné zákony a je jedno zda se jedná o občanský průkaz, nebo např. schránku na dopisy. Pro jistotu jsme společně udělali rituál pro Nový životní start a paní Gondíkovou jsem seznámila se Zákony rezonance.

**Výsledek:** Paní Gondíková v sobě díky událostem probudila sebeúctu, sebelásku a užívá si společně s manželem šťastný a naplněný vztah bez rušivých elementů

## Zajímavá informace navíc

Nezapomeňte se dohodnout se svým partnerem (kou) předem na tvorbě ložnice.

Pan Kusák byl zoufalý z ložnice, kterou jeho manželka nechala navrhnout a zrealizovat jako překvapení. Vše ve sladce růžovém provedení, něžné volánky, krajky, srdíčka a mašličky. Celá ložnice vypadala jako pro panenku. Milá, něžná, ale ne v souladu s panem Kusákem.

Slečna Dostálová se vrátila ze služební cesty. V průběhu této doby se její partnerská ložnice proměnila v krematorium. Vše černo šedé, ostré hrany, proužky a tmavá zrcadla přímo naproti postele, květiny v černé váze. Tvrdé a ostré překvapení. Zním spousty lidí, kteří s partnerem sdílí jeho hru pro „klid“ a nechávají je zahrávat si s hranicemi. Zním i následky. Přátelé, nezapomeňte na zlatý střed a vyváženost. Nenazývala bych jej kompromisem, ale úctou ke svému bližnímu i k sobě. Pokud se na extrémním interiéru dohodnou oba partneři a jsou očividně spokojení-je vše v pořádku.

## 7. FENG SHUI NA PRACOVIŠTI

...Pracoviště, které nabízí využití Vašeho potenciálu, kreativity a inspirace...

### Změny na pracovišti

Dnes existují stovky inspirativních knih a inovačních seminářů, jejichž cílem je změnit způsob, jakým podnikáme. V uplynulém desetiletí došlo k tak rychlým změnám, že úspěch podnikatelské společnosti závisí především na tom, aby se vymanila z „podnikatelské rutiny“. V téměř každém odvětví se informace rovnají síle a inovace znamenají zisk. Nepříznivý důsledek tohoto hromadného posunu lze spatřovat v tom, jak silně se mnohá pracovní prostředí vzdálila přirozenému světu. Stavějí se budovy, jejichž okny neproudí dovnitř „čerstvý vzduch“, protože mají klimatizaci novějšího typu. Pracoviště vybavená počítači působí na zaměstnance pulzující elektromagnetickou zátěží. Mobilní telefony, které držíme kousek od našeho mozku, přijímají vysokofrekvenční vlny silně ovlivňující náš nervový systém. Kopírky, nábytek a stavební materiál vyzařují toxické plyny, které pomalu nahlodávají naše zdraví. A přesčas, směny do pozdních hodin narušují náš přirozený časový rytmus. **EXISTUJÍ ZPŮSOBY**, jak redukovat tyto nepřirozené síly a neutralizovat jejich škodlivý vliv. V některých zemích přinesla legislativa určité změny, například instalaci protiradiakční ochrany na počítačích, nebo omezení přesčasových hodin u práce, jež vyvolává silný stres. Ale i tyto změny přišly dlouho potom, co lidé se zdravým rozumem poukazovali na jejich nutnost. Byla zapotřebí dlouhá léta výzkumů a politického tlaku, než k tomu došlo.



### **Co můžete udělat?**

Napište si seznam všeho, co Vás na pracovišti ruší (hluk, nedostatek soukromí, stísněný prostor, nepříjemné osvětlení, průvan, celkový nepříjemný pocit...) Podívejte se na barvu stěn, tvar psacích stolů a umělecké předměty. Je tam příliš mnoho teplé energie? Je tam ostré čchi? Zobrazují obrazy, fotografie, nebo grafika to, co tam chcete vytvořit? Když uvážíte, že trávíte čtvrtinu svého života v tomto prostředí, pak se vyplatí investovat peníze a námahu, abyste provedli pozitivní změny. V mnoha ohledech je místo kde pracujete, stejně důležité jako ložnice!

### **Váš osobní prostor**

Například kancelář je místem schůzek, porad a intenzivní práce. Abyste v pracovním prostředí zajistili rovnoměrný a vyvážený pocit energie, nejdříve prověřte, zda osvětlení v celé kanceláři působí harmonicky. Dejte si do pořádku psací stůl nebo pracovní místo. Zbavte se zbytečností a uspořádejte si složky a šanony. Váš stůl bude odrazem Vašeho mozku a vnitřního života. Máte-li pocit, že je práce příliš mnoho, pak je vhodnější organizační systém horizontální než vertikální.

### **Umístění pracovního stolu**

Ideální umístění pracovního stolu je, stojí-li proti dveřím a přitom v oblasti, která je ode dveří nejdál. Ideálně by za ním měla být souvislá zeď. V nejlepším případě by to měla být oblast hojnosti. Za stolem vedoucího by neměl být průchod ani žádné výrazné umělecké dílo na zdi.

### **Rozměry, tvar a povrch pracovního stolu**

Váš pracovní stůl by měl být dost velký, aby na něm byla jak pracovní plocha, tak místo na odkládání písemností, ale dostatečně malý, aby všechno na něm bylo pohodlně k dosažení. Čtvercové nebo obdélníkové desky a desky s pravoúhlými a ostrými rohy se lépe hodí do obchodních podniků, kde největší prioritou je vydělávat peníze. Zaoblené, oválné a kulaté desky se lépe hodí tam, kde je největší prioritou tvořivost. Kde má stejnou důležitost jak materiální přínos, tak tvořivost, volte desky, které kombinují měkké linie s pevnými pravoúhlými okraji, ale musíte hledět na to, abyste v rozích nevytvořili ostré čchi. Rohy mohou být zaoblené. Povrch Vašeho pracovního stolu by neměl mít vysoký lesk, který rychle působí problémy s očima a únavu. Deska pro jakýkoliv účel by měla být vyvážená, symetrická a navozovat pocit organizace a klidu.

### **Příklad z praxe**

**Problém:** Pan Novák podnikal v oblasti realit. Postupně přicházel o klienty, až se dostal do bodu beznaděje.

**Řešení:** Zjistila jsem, že budova, ve které má pan Novák kancelář pronajatou byla před nedávnem vykradena. Z toho důvodu vytvořil majitel domu opatření v podobě dřevěných zátaras, trvalé uzamknutí hlavního vchodu a zatažením tmavého závěsu. Vstup do prostoru umožnil z bezpečnostních důvodů z vedlejší budovy, kde byla recepce a kamerový systém. Vzhledem k tomu, že kancelář pana Nováka byla právě za trvale uzavřenými hlavními dveřmi, kde bylo zataženo a tma, se proud čchi značně oslabil. Dalším důvodem stagnace byly fotografie z lovu. Obrázky trofejí nebyly v souladu s činností realitní kanceláře. Navrhla jsem obnovit vstup hlavním vchodem, vytvořit dostatek světla a kamerový systém přímo v tomto vstupu. Obrázky trofejí jsme vyměnili za fotografie nemovitostí. Po dalších drobných úpravách následovala očista prostoru kanceláře i celé budovy.

### **Výsledek:**

Pan Novák se v kanceláři cítil velmi dobře, po pár dnech se mu začali ozývat noví klienti a za 2 měsíce zaměstnal i svého syna.

**Zajímavá informace navíc**

Pokroky týkající se sdělovacích prostředků a počítačové technologie ukazují, že stále více lidí bude mít možnost pracovat přímo doma. Práce z domova Vám může na chvíli navodit opravdový pocit volnosti, ale na druhou stranu se vystavujete nebezpečí, že Váš domov přestane plnit funkci zázemí, do jehož ústraní se stáhnete ke konci každého pracovního dne.

## 8. FENG SHUI A DĚTI

...Feng Shui v byte - šťastné dítě...

Feng Shui má připravenou celou řadu možností, jak dětem v našem světě zpříjemnit pobyt. Podpoření zdravého rozvoje, kvalitního spánku, klidu a harmonie své ratolesti je touhou každého dobrého rodiče. Mé tři děti mi byly po celou dobu jejich dětského života velmi dobrými učiteli. Vlastní rodina často bývá tou nejvydatnější učební látkou.

Dětský pokoj má svoje specifika například v tom, že by měl „růst“ spolu s dítětem, měl by tedy být variabilní. Školákům většinou slouží jako 3 v jednom-ložnice, herna a pracovna často vybavená počítačem.

### Co můžete udělat

V dětském pokoji by se rozhodně měly zaměřit **geopatogenní zóny** a co nejvíce eliminovat **elektromagnetický smog**.

Nalézt vhodnou **pozici pro postýlku**, později **postel** se správnou orientací.

Spaní pod stropem (u poschod'ové postýlky) není podle Feng Shui zcela vhodné. Dnes již existují různá jiná řešení i pro malé prostory.





Případná **úprava toku energie** vytvoří klidnou, podporující a zdravou atmosféru prostoru. Za jeden z nejdůležitějších kroků při harmonizaci dětského pokoje považuji volbu vhodné **barevnosti**. Barvou můžeme ovlivnit aktivitu/pasivitu dítěte a jeho celkové zharmonizování.

Správné **umístění nábytku a pracovního stolu** do vhodné světové strany a do tak zvané pozice síly umožní vypnutí podvědomé signalizace nebezpečí, zvýší výkonnost a schopnost koncentrace Vaší ratolesti.

Volba dostatečného a zdravého **osvětlení**. Děti jsou průzkumníci a je nutné, aby mohly uvidět mravenčí nožky. Nejsou však pro ně vhodné zářivky a úsporné žárovky.

Do dětského pokoje patří **přírodní a zdraví nezávadné materiály!**

Feng Shui pomáhá **propojit sourozence** v jedné místnosti a nalézt jejich nejvhodnější umístění.

**Mistrovské Feng Shui** umožňuje cíleně upravit dětský pokoj tak, aby se dítě celkově zharmonizovalo a pomohlo se mu například v procesu

individualizace nebo ve zklidnění, lepší koncentraci, výkonu atd.

**Příklad** využití Mistrovského Feng Shui: v astrologickém rozboru se ukáže, že dítěti chybí prvek KOV a naopak má mnoho prvku DŘEVA. A tato skutečnost má i fyzické projevy- dítě se projevuje příliš aktivně, chaoticky a nesoustředěně. Vibrace KOVU představuje řád, přesnost, autoritu, čistotu, atd. Řešením může mimo jiné být, že se dítěti cíleně do jeho blízkosti zvolí barvy s vibrací KOVU.

**Příklad z praxe**

**Problém:** Kuba se nemohl soustředit na učení jak doma, tak ve škole. Měl potíže ve vztazích, často býval oslabený, podrážděný a nemocný.

**Řešení:**

Zjistila jsem, že má postel umístěnu v silné geopatogenní zóně a pracovní stůl mezi oknem a vstupními dveřmi do pokoje, které bývaly stále otevřeny kvůli psovi. Pak následovalo další okno v obývacím pokoji. Kuba tedy seděl u stolu ve velmi nevhodné zóně. Navíc zády do místnosti a tvář směrem do zdi. Některé rohy skříní a poliček (jedovaté šipky) na něho mířily jak při spaní, tak učení. Doporučila jsem nechat vyrobit nábytek přímo na míru z přírodního dřeva a bez ostrých rohů. Postel jsme umístili na vhodné místo a stůl zády směrem ke zdi a tvář do prostoru, kde samozřejmě nechybí ani výhled z okna. Pokoj se pomocí vhodných jemných barev a dekorací celkově prosvětřil. Následovaly drobné doplňky v životních oblastech na podporu vztahů, dosažení a úspěchu, budoucnosti a zdraví.



**Výsledek:** Kuba se cítí skvěle, je šťastný, spokojený a těší se nejen do školy, ale i na kamarády

**Zajímavá informace navíc**

Dětský pokoj by měl být jednoduchý a útulný, plný symbolů rozvíjejících představivost. Je místem, kde se bude rozvíjet silné vnímání vlastní osobnosti, stejně tak jako radost z bezstarostného mládí.

## 9. JAK PROMĚNIT SVŮJ SEN V REALITU

...sláva a uznání pro každého...

Domov je rovinou Vás samých, zrcadlem Vašeho života, které odráží, co ve vztahu k Vám právě probíhá na jeho různých úrovních. Nepořádek ve věcech odráží chaotické myšlení, zatímco něčí sbírka obrazů osamělých postav může korespondovat s nedostatkem uspokojivého vztahu. Použijte doma principy Feng Shui a přispějete tak k hledání nových možností, jak vylepšit svůj život. Neboť uspořádání podle Feng

Shui Vám bude fyzicky připomínat to, co potřebujete.

Chcete-li změnit svůj život, musíte se nejprve rozhodnout, jaká by měla být Vaše budoucnost. Uvědomit si v co doufáte, jakou novou situaci, okamžik, událost či náhodu očekáváte, co podniknete. Až se konečně přesně rozhodnete pro to, co chcete, můžete začít s uskutečňováním.

Prastará PA-KUA (BA-GUA) schéma, jež označuje způsob, jakým se energie pohybuje v předvídatelném

vzorci v rámci přesně vymezeného prostoru, Vám může nejen odhalit Vaši současnou situaci, ale i rozpoznat, jaké změny byste měli udělat k jejímu zlepšení.

PA-KUA je forma rozdělená na devět oblastí, kterou položíte přes nákres Vaší nemovitosti, pozemku, domu, bytu, nebo jednotlivé místnosti a můžete začít tvořit.



### **Příklad z praxe**

**Problém:** Pan Zouhar již 15 let střídal podnikání se zaměstnáním. Nikdy nikde nebyl spokojen. Stěžoval si na pracovní vztahy a finance. V těchto dvou oblastech byly potíže až extrémní. Pan Zouhar prožíval denně strach, neklid, smutek, lítost, bolest i zlost.

**Řešení:** Oblast Sláva-Uznání-Cíl měl podle PA-KUA na stejném místě v celkovém půdorysu domu jako v obývacím pokoji. Tedy dvojnásobnou sílu. Na tomto místě visel velmi tmavý dominantní obraz, který dostal pan Zouhar před 15 lety od svého kamaráda-malíře. Byl na něm maličký mužíček, který kráčel přímo proti černé propasti. Kolem propasti nebylo nic, jen staré a pokroucené nemocné stromy bez listí. Daleko za propastí byla ostrá skála. Z obrazu bylo jasné, že muž nemá jinou šanci, než vstoupit do tmavé propasti. Pokud by se mu přeci jen podařilo otvor přeskočit, stejně by po skále nakonec sjel dolů do černé díry. Navrhla jsem obraz ihned odstranit a vyměnit jej za optimistický, kde je vidět radost a růst.

**Výsledek:** Pan Zouhar začal zanedlouho úspěšně podnikat a postupem času se mu podařilo navázat velmi přátelské vztahy jak s obchodními partnery, tak zaměstnanci.

### **Zajímavá informace navíc**

Oblast slávy a uznání představuje to, čeho jsme v dosavadním životě dosáhli a je těsně spjata s našimi cíli do budoucna. Podporuje vůdčí schopnost, sebevědomí, rychlost, sílu osobnosti a životní úspěch.

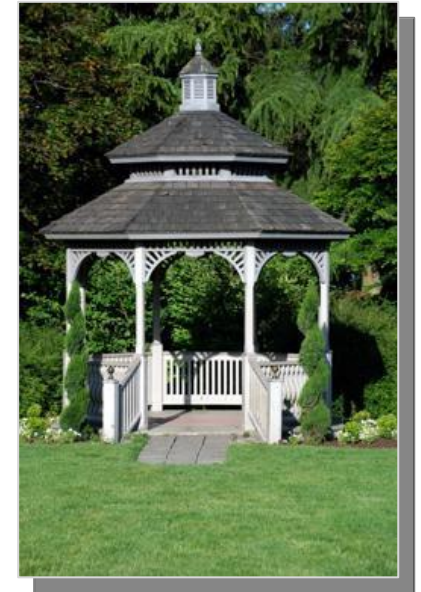
## 10. NALEZENÍ VNITŘNÍHO KLIDU A ŠTĚSTÍ

Mnoho lidí se nyní vydává na cestu tak zvaně duchovního rozvoje. Mnozí však žijí v omylu, že pokud nějakým způsobem vstoupí do kontaktu se silami, jež přesahují rámec běžného materiálního rozměru, tedy obyčejného praktického života, přinese jim to jakési výhody.

Zisk čehosi navíc jim má přinést štěstí, blahobyt, harmonii, zdraví, lásku... A už méně si dokáží uvědomit, že tahle proměna jejich života je přímo úměrně závislá na jejich proměně vlastní.

„Nu dobrá“, řeknou si, „změním se, budu lepším člověkem“ ale málokdo chápe co to opravdu znamená. Termín „transformace“ je tak často zmiňovaný, až skoro zevšedněl a vytratil se z něj význam. Kdekdo má pocit, že ona změna v lepšího člověka přijde nějak automaticky, že to nějak zařídí vyšší síly. Osobní transformaci považují za cosi veskrze „duchovně radostného“ v režiji „Nebes“ co je nějak automaticky zharmonizuje a oni budou dokonalí.

V tom je jejich omyl, díky kterému je „osud“ (oni sami sebe) pěkně bez servítků otlučo o skaliska v proudu jejich života. Ten, kdo jakýmkoliv způsobem přesáhne racionální hranici, si musí uvědomit, že vstupuje do prostoru, kde existují jak světlé, tak temné energie a bytosti.



A že pak příliš nezáleží na proklamovaných úmyslech, ale spíš na energiích, které přitahujete tím, co jde skutečně z Vás samých. Co myslíte, že se stane, když následně zalže, trošičku zintrikuje, zhřeší, nebo ujede na nějaké vášni člověk, který žádá vyšší síly o pomoc a vedení. Přesně podle staré pravdy „andělé a démoni jedno jsou“ se spojí přesně s tak světlou či temnou energií, jakou právě sám vyzařuje.

Je to jako byste sami sebe zapojili přes zesilovač a okolní svět Vás samotné bude poté kopírovat a vracet ten obraz Vám samotným ve formě reálných zážitků do života. Tu volbu činíme my sami tím, co sami vyzařujeme, ne nějakým prohlášením. Facký osudu vlastně každý dává sám sobě díky tomu, co vyzařuje a dělá a jaké vysílá energie. .

### **Příklad z praxe**

**Problém:** Paní Pokorná opustila své pracoviště a vydala se na cestu Lásky a Světla. Zde se v různých meditacích a modlitbách ztratila.

**Řešení:** Poradila jsem jí návrat do práce, kde při své krásné profesi může postupně naplňovat svůj alternativní přístup. Paní Pokorná návrat do práce vyměnila za další pobyt v meditačním centru. Řešení našla v psychiatrické léčebně, kde strávila 4 měsíce.

**Výsledek:** Tato cesta ji pomohla nalézt Zlatý střed mezi HMOTOU A DUCHEM, čili zdravý rozum, který už ji nikdo nevezme. Neboť tato živá a silná zkušenost je nevratná.

### Zajímavá informace navíc

Existuje sice mnoho vlivů, které Vás drží tam, kde jste, ale také mnoho cest a způsobů, jak to změnit a mnoho lidí, kteří Vám v tom dokáží pomoci. Jednou z možností je metoda **AWAKENING MASÁŽ**, která pracuje se záznamy Vaší duše, v nichž hledá a čistí disharmonické programy z tohoto a minulých životů. Velmi dobře pracuje na obnově mentálního, emocionálního a fyzického zdraví a výrazně proměňuje život k lepšímu. Na terapii je možné se objednat na níže uvedeném kontaktu.

Vezměte svoji hvězdu naděje do rukou a vykročte podle hlasu svého srdce.

To je něco, co Vám nemůže dát nikdo jiný než Vy sami. Slibte sami sobě, že si splníte to, po čem opravdu toužíte a jděte za tím.

Zasloužíte si to. Protože ta hvězda, která svítí ve Vašem srdci, svítí Vám i na cestu a nese světlo ve tmě, že to máte zvládnout!



## ŽÍT V HARMONII JE SNADNÉ

NENÍ TŘEBA PŘIJMOUT VÝCHODNÍ DESIGN INTERIERŮ A EXTERIERŮ JEN PROTO, ŽE SE UČENÍ FENG SHUI ZRODILLO V ČÍNĚ. JEDINOU VĚCÍ, KTEROU JE TŘEBA UDĚLAT, JE POCHOPIT NĚKOLIK OBECNÝCH A ZÁROVEŇ LOGICKÝCH ZÁSAD A PRINCIPŮ, NEBOŽ ŽÍT V HARMONII JE SNADNÉ.





## Kontakt



**Iva Matyášová**

tel. 605 861 136

[iva@kralovskefengshui.cz](mailto:iva@kralovskefengshui.cz)

[www.kralovskefengshui.cz](http://www.kralovskefengshui.cz)